

## Kurse rund um Schwangerschaft und Geburt im Landkreis Pfaffenhofen a.d. Ilm

### 85077 Oberstimm, Hebamme Ulla Alm

- Geburtsvorbereitungskurse dienstags (und evtl. mittwochs) 7 x 120min., 18:00 – 20:00, geschlossene Gruppen mit max. 10 Teilnehmerinnen inkl. 3 Partner-Abenden (hierfür fällt eine Partnergebühr von 80€ an)
- Rückbildungskurse donnerstags 8 x 75min., 18:00 – 19:15
- Bei allen Kursen gilt: Kursstunden, die von Seiten der Teilnehmer nicht wahrgenommen werden, müssen selbst bezahlt werden.
- Babymassagekurse sowie Säuglingspflegekurse: die Termine hierfür werden auf der u.g. Homepage bekannt gegeben. Diese Kurse sind keine Kassenleistung, sie sind daher kostenpflichtig.

Verbindliche Anmeldung über:

- Telefon: 0176/84329057
- E-Mail: [bounty1509@googlemail.com](mailto:bounty1509@googlemail.com)
- <https://www.hebamme-in-manching.de>

---

### 85276 Hebammenpraxis Pfaffenhofen

- Geburtsvorbereitungskurse teils als fortlaufender Kurs, teils als Wochenendkurs (je nach kursleitender Hebamme), 13-14 Stunden aufgeteilt auf 5-7 Abende oder am Wochenende, Start 1-2x im Monat
- Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende 4x mittwochs 8:30-10:30, Start alle zwei Monate
- Rückbildung am Vormittag mit Baby, wechselnde Kurstage, 8 x 75 min., Start 1-2x pro Monat
- Rückbildung am Abend ohne Baby, wechselnde Kurstage, 8 x 75 min., Start 1-2x pro Monat
- Neu: Fit nach der Rückbildung, dienstags, 7 x 60min.  
sowie Schwanger-Fit, 4x donnerstags 9:30-10:30
- Säuglingspflegekurs samstags 9:00-14:30, alle 2-3 Monate
- Babymassage immer montags, 4 x 60min., alle 2-3 Monate
- Babygymnastik immer montags, 4 x 60min., alle 2-3 Monate
- Akupunktursprechstunde immer Donnerstag Vormittag

Anmeldung über:

- E-Mail: [info@hebammenpraxis-pfaffenhofen.de](mailto:info@hebammenpraxis-pfaffenhofen.de)
- Telefon: 08441-784141 mittwochs zur Telefonsprechstunde 17:00-19:00
- <http://www.hebammenpraxis-pfaffenhofen.de>

### 85290 Geisenfeld, Hebamme Marina Hümmer

- Geburtsvorbereitungskurse montags Abend 6 x 120min., inkl. 3 Partner-Abenden, max. 10 Teilnehmerinnen, Start jeden zweiten Monat
- Rückbildungskurse (im Sommer outdoor) montags Vormittag 6 x 90min., max. 10 Teilnehmerinnen, Start jeden zweiten Monat

Anmeldung über:

- Telefon: 0151/42083202
  - E-Mail: [hebammerei.marina@gmail.com](mailto:hebammerei.marina@gmail.com)
  - Online-Formular auf der Website <https://www.hebammerei-marina.de>
- 

### 85298 Mitterscheyern, Praxis Freiklang, Hebamme Felisa Segador

- Geburtsvorbereitungs-Crash-Kurse 9:00-16:00 am Wochenende mit Buffet, für Paare oder die Schwangere alleine, Kassenleistung (es fällt eine Partnergebühr von 120€ an, davon werden 80-120€ von der Krankenkasse rückerstattet)
- Schwangerschafts-Yoga 4 x 60min. zu 60€
- Mama-Yoga 4 x 60min. zu 60€ (Alter des Kindes unerheblich, Kinder bis 1 Jahr dürfen mitgebracht werden)
- Beikost-Kurse 90min. zu 25€
- Weitere Angebote der Praxis: Babymassage-Kurse, Kinder-Yoga, Trageberatung

Anmeldung über:

- Telefon: 0160/6621416
  - E-Mail: [Hebammefelisasegador@gmail.com](mailto:Hebammefelisasegador@gmail.com)
  - <https://www.hebammefelisasegador.de/>
  - Instagram: Freiklang\_pfaffenhofen
- 

### 85309 Pörnbach, Hebamme Christine Reischl

- Rückbildungskurs Mittwoch Vormittag 9:00-10:15 und/oder 10:30-11:45 je nach Bedarf und Teilnehmerzahl

Anmeldung über:

- E-Mail: [info@christine-hebamme.de](mailto:info@christine-hebamme.de)
-