



Samstag, 22. März, 19.00 Uhr:

EINE ERZÄHLUNG MIT MUSIK

Bruder Notilius

Pfarrzentrum „Haus St. Michael“,
86551 Aichach, Schulstr. 8

Gestaltung:

Eintritt frei!

Theater et cetera:
Inklusive Musik, Tanz und
Theaterprojekte, München

Die Erzählung handelt von dem Benediktinermönch Bruder Notilius, der in seiner Ordensgemeinschaft für die Orgelmusik und die Pflege des Instruments zuständig ist. Dass er ein pflichteifriger Diener Gottes ist, hindert ihn nicht daran, zuzeiten auch ein Schlitzohr zu sein. Um sich seinen größten Wunsch – einen Zimbelstern für seine Orgel – zu erfüllen, zieht er daher ungewöhnliche Register.....

....man darf gespannt sein.

Nach der Vorstellung Gespräch mit der Autorin und den Mitwirkenden.

Text und Musik:

Regie und Dramaturgie:

Susanne Bensinger
Anton Prestele mit
Irene Türk-Grimm und
Manuela Wisniewski

Dienstag, 25. März, 19.00 Uhr:

FACHVORTRAG MIT DISKUSSION

Digitale Gesundheitsanwendungen und Psychotherapien auf Rezept in der ärztlichen und psychotherapeutischen Praxis

Chancen - Nutzen - Risiken für Menschen mit psychischen Erkrankungen

Landratsamt Aichach-Friedberg,
Münchener Str. 9, 86551 Aichach

Ärzte, Psychotherapeuten, Patienten und alle an diesem aktuellen Thema interessierte Bürger sind herzlich eingeladen, persönlich im Großen Sitzungssaal des Landratsamtes oder online - wie die Referentin teilzunehmen.

Referentin

Dr. phil. Ingrid Titzler, Psychologische Psychotherapeutin (VT) in eigener Praxis und Wissenschaftliche Mitarbeiterin & Projektleitung an der Universität Erlangen-Nürnberg, Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Vorbereitet und moderiert:

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) des Caritasverbandes für den Landkreis Aichach-Friedberg e.V.

Technik:

Arif R. Kökten, Psychosozialer Dienst des Landratsamtes Aichach-Friedberg; stellv. Vorsitzender des Fördervereins kennen und verstehen e.V.

Wenn Sie online teilnehmen wollen, senden Sie bitte bis zum 23. März 2025 eine Email an: info@kennen-verstehen.de, um den Link mit den Zugangsdaten zu erhalten.



kennen und verstehen e.V.

Förderverein zur Verbesserung
der psychosozialen und sozialpsychiatrischen
Versorgung im Landkreis Aichach-Friedberg

Postanschrift: c/o kuv, Robert-Hartl-Straße 48, 86316 Friedberg
Vorsitzende: Ingrid Haidle
Bankverbindung: IBAN: DE70 7205 0000 0240 2413 49 (BIC: AUGSDE77)
Finanzamt Augsburg-Land, St.-Nr.: 102/108/30699,
als gemeinnützig anerkannt, Vereinsregister Nr.: VR 10634

Eintritt zu allen Veranstaltung frei

Mit freundlicher Unterstützung:
Bezirk Schwaben, Landkreis Aichach-Friedberg und Stadt Friedberg. Die SHGs werden durch die Krankenkassen und deren Verbände in Bayern gefördert.



Titelbild: Isolde Heumann, Layout: k.media web & printservices GBR

Wachsen zu sich selbst-
Es tut sich was

PSYCHIATRIE-TAGE 2025
im Landkreis Aichach-Friedberg
14. - 27. März 2025

PSYCHIATRIE-TAGE 2025

im Landkreis Aichach-Friedberg

Wachsen zu sich selbst- Es tut sich was

Freitag, 14. März, 19.00 Uhr:

FESTABEND

Eröffnung der Psychiatrie-Tage 2025

Pfarrzentrum St. Jakob,

Jakobsplatz 1, 86316 Friedberg

Begrüßung und Einführung **Ingrid Haidle, Dipl. Psychologin**
Vorsitzende des Fördervereins
kennen und verstehen e.V.

Grußworte Zeitachse **Eleonore Broitzmann**
stellv. Vorsitzende des Fördervereins
kennen und verstehen e.V.

Eröffnungsvortrag **Chiara Weisschap, Claudia Schulz**
Selbst- und Entstigmatisierung-
In Würde zu sich stehen (IWS)
Projekt/Programm der Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie II der Universität Ulm

Musikalische Umrahmung **Bläserklasse der Konradinrealschule**
(Leitung: Andreas Bolleiningner);
Gloria Chor (Leitung: Vincent Semenou)

Infostände Büffet
angerichtet von der **Tagesstätte für psychische Gesundheit, Mering** und der **Tagesstätte zur Förderung der seelischen Gesundheit, Aichach**



Die Ziele unseres Vereins kennen und verstehen e.V. erreichen wir ausschließlich durch die ehrenamtliche Arbeit von Mitgliedern im Vorstand und der Selbsthilfgruppenleitung. Für einzelne Projekte werden Arbeitsgruppen gebildet. Jeder kann seinen zeitlichen Einsatz selbst festlegen und flexibel gestalten. Grundsätzlich legen wir großen Wert auf Teamarbeit.

- Betreuung unserer neuen mit WORDPRESS gestalteten Website.
- Mitwirkung an der Vorstandsarbeit (Planung und Organisation von Veranstaltungen, Anfertigen von Protokollen).
- Neuaufstellung unserer beiden Selbsthilfgruppenleitungen.
- Beteiligung an einer Arbeitsgruppe (z.B. Mitglieder, Digitales).
- Unterstützung/Übernahme der Kassenführung.

Wie kommen wir in Kontakt?

Teilen Sie uns per E-Mail: info@kennenundverstehen.de
Ihre Telefonnummer mit, unter der Sie einen Rückruf wünschen.

Wir rufen Sie garantiert zurück und laden Sie zu einem unverbindlichen Informationsgespräch in kleiner Runde ein.

Wir freuen uns auf Sie!



kennen und verstehen e.V.

PSYCHIATRIE-TAGE

im Landkreis Aichach-Friedberg

Ziel der Veranstaltungsreihe ist es, psychische Erkrankungen in unserem Landkreis zum Thema zu machen.

Wir wollen informieren und Vorurteile abbauen. Wir möchten mit Betroffenen, Angehörigen und Interessierten diskutieren, klassische und alternative Behandlungsformen aufzeigen und auf die besondere Lebenslage von psychisch kranken Menschen aufmerksam machen.

www.kennen-verstehen.de

Dienstag, 18. März, 19.00 Uhr:

FILMABEND

Wochenendrebellen Tragikomödie 2023

Cineplex-Kino

Rudolf-Diesel-Straße 6, 86551 Aichach

Der Film gibt sensible Einblicke in das Familien- und Schulleben des Asperger-Autisten Jason. Der 10 jährige Jason wird in der Schule oft gehänselt, worauf er explosiv reagiert. Sein Vater Mirco schließt mit ihm einen Pakt: Wenn Jason sich in der Schule mehr anstrengt und sich weniger oft provozieren lässt, nimmt er sich die Zeit gemeinsam mit ihm, einen Lieblings-Fußballverein zu finden. Es beginnt eine aufregende Reise. Nach einer wahren Geschichte.

Regie: Marc Rothemund, basierend auf dem Buch „Wir Wochenendrebellen“ von Mirco und Jason von Juterzenka, FSK: ab 6; Eintritt frei

Begrüßung **Arif R. Kökten**, Psychosozialer Dienst, Landratsamt Aichach-Friedberg, stellv. Vorsitzender des Fördervereins kennen und verstehen e.V.

Einführung **Johanna Hanser**, SoKRin, MSD-A, stellv. Schulleitung Elisabethschule, Mobiler Sonderpäd. Dienst für Autismus im Landkreis Aichach-Friedberg



Donnerstag, 20. März, 19.00 Uhr:

PODIUMSDISKUSSION

Frauengesundheit - Was macht Frauen krank?

Tagesstätte für psychische Gesundheit,
86415 Mering, Herzog-Wilhelm-Straße 1

Teilnehmerinnen:

Dr. Stephanie Linder, M.Sc. Psychologin, Leiterin des AWO Zentrums für Aidsarbeit Schwaben

Judith Marschall, Polizeioberkommissarin, Zuständigkeiten: u.a. häusliche Gewalt, Begleitung von Frauenhäusern

Dr. med. Friederike Rahlf-Martin, Psychiaterin, fachärztliche Beraterin beim Bezirk Schwaben, langjährige Erfahrung in der Suchtmedizin

Marta Budna-Lamla, M.Sc. Sozialpädagogin, Suchttherapeutin, Leiterin der Suchtfachambulanz Aichach und Schwabmünchen

Moderation:

Monika Heitzinger-Furchner, Dipl. Sozialpädagogin (FH)